

★全国のヤングケアラー・元ヤングケアラーの皆さんへ★

「わたし」の声を聴きあう、オンラインサロン 参加者募集!

家族のお世話やサポートをしている若者たちが
安心して話せて、学べて、つながれる時間をつくりました。

全国どこからでも参加 OK! 4 回シリーズで、やさしく、自分を知る旅へ出かけませんか?



R7年度 ヤングケアラー & 元ヤングケアラー オンライン サロン

ニックネーム
参加 OK!

顔出しはしても
しなくても OK!

日時 & 講座ラインナップ

第1回 10月17日(金) ヤングケアラーとは?

(15:00~16:30)

第2回 11月8日(土) セルフケア講座 (ストレス・マネジメント)

(10:00~11:00)

第3回 1月21日(水) 自己理解講座

(15:00~16:30)

第4回 2月18日(水) 語り合う~つながる~

(15:00~16:30)

対 象: 全国のヤングケアラー・元ヤングケアラー

参加方法: オンライン、対面も可

※事前申し込みが必要です 担当: 佐々木、山岸

住所 熊本県熊本市東区月出3丁目1-120 (駐車場あり)

☎ 096-384-1000

Mail kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp

H P <http://kowaka-cocon.jp/youngcarer/>

mail



LINE



主催: 熊本県ヤングケアラー相談支援センター、熊本市若者・ヤングケアラー支援センター
運営: 学校法人 松本学園 キャリア支援センター